

Séance 5 : Lettre à mon père terrestre

Guérir de l'esprit de rejet

 **Sur une feuille séparée, écrivez une lettre à votre père (ou à la personne qui a représenté l'autorité parentale)**

1. Exprimez votre douleur : "Papa, ce qui m'a blessé chez toi, c'est..."

Soyez honnête, Dieu est là...

2. Remettez-lui sa dette : "Je te pardonne pour..."

Nommez les offenses spécifiques

3. Libérez-vous : "Je ne porterai plus ce fardeau. Je le dépose aux pieds de Jésus."

4. Recevez la bénédiction du Père céleste : "Père des cieux, ce que mon père terrestre n'a pas su me donner, Toi, donne-le-moi maintenant..."

 **Déclarations d'identité (à répéter à voix haute chaque jour)**

- Je suis aimé(e) d'un amour éternel.
- Je ne suis plus rejeté(e) ; je suis accepté(e) par Dieu.
- Dieu est mon Père, et Son amour suffit à guérir toutes mes blessures.
- Je ne mérite pas l'amour par mes œuvres ; je le reçois gratuitement.
- Je suis capable d'aimer et d'être aimé(e) sainement.
- Je n'ai pas peur de l'abandon ; Dieu ne me quittera jamais.
- Je suis une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées.